



Fugues en Montagne  
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières  
07.64.42.99.65  
[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com)

---

## Week-end de Pâques à raquette dans la Vallée d'Izoard

De vendredi 29 mars à lundi 1er avril 2024

Séjour en étoile accompagné  
4 jours / 3 nuits / 4 jours de randonnée



Fêtez Pâques au cœur du Briançonnais sous la neige ! Au départ d'une auberge conviviale blottie au pied de l'Izoard, découvrez, raquettes aux pieds, les plus beaux paysages de la vallée de Cervières en hiver. Le hameau du Laus et ses vallons boisés, les grands espaces de la vallée des Fonts et l'ambiance nordique du bois de Péméant. Durant le séjour, nos hôtes nous inviteront à déguster leur spécialité de viande cuite dans la cheminée... un régal pour vos papilles !

### LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- *Des balades au coeur d'une nature sauvage*
- *Un environnement très préservé*
- *Peu de transferts pour se rendre au départ des balades*
- *Un hébergement convivial, idéal pour fêter la fin d'année*
- *Un dîner de réveillon original et savoureux*

## PROGRAMME

### Vendredi 29 mars : Les Chalets d'Izoard

Rendez-vous à 8h45 à l'Auberge l'Arpelin à Cervières. Accueil, petit déjeuner, présentation du séjour, distribution du matériel puis départ pour la première balade.

Randonnée qui nous mènera, à travers bois, jusqu'aux Chalets d'Izoard (2190m), ancien hameau d'Alpage situé, dans un cirque minéral grandiose, au pied du fameux col.

Temps de marche : 4h

-

Dénivelé : 440 m

### Samedi 30 mars : La Vallée des Fonts

Balade qui nous mènera, à travers un terrain vallonné, en direction du Col de Bousson (2154m), à la frontière avec le Piémont italien. Ce col fût autrefois, du fait de sa faible altitude, l'un des traits d'union entre l'Escarton d'Oulx et celui de Briançon, ou encore un lieu de passage prisé par les contrebandiers. Nous aurons une vue plongeante sur la Vallée des Fonts avec ses nombreux hameaux d'alpage.

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 555 mètres

### Dimanche 31 mars : Le Bois de Péméant

Dans une ambiance digne du grand nord canadien, nous remonterons la petite combe secrète du bois de Péméant, jusqu'à une jolie petite clairière d'altitude au pied de la face nord du sommet de l'Arpelin (2604m). De là, nous n'aurons plus qu'à gravir un petit belvédère (2391m) d'où nous aurons une vue imprenable sur le versant sud du massif des Ecrins

Temps de marche : 5h

-

Dénivelé : 640 mètres

### Lundi 1er avril : Les hameaux de l'Alp

Nous partirons à la découverte des hameaux de l'Alp, petits chapelets d'anciens chalets d'alpage qui témoignent encore avec force de l'âpreté de la vie agricole d'antan. Nous nous trouverons alors au cœur du vallon où hivernent les chamois, l'endroit idéal pour essayer de les observer.

Temps de marche : 4h30

-

Dénivelé : 550 mètres

**IMPORTANT** : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.



## FICHE PRATIQUE

### **ACCUEIL**

Vendredi 29 mars à 8h45 à l'Auberge l'Arpelin, au Lieu-dit le Laus (1750 mètres d'altitude). Hameau de la commune de Cervières situé à 12 kilomètres de Briançon.

Petit-déjeuner, présentation du séjour, distribution du matériel puis départ pour la première randonnée.

#### Arrivée en train :

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

**C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Briançon.**

#### Gare SNCF de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER

- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

#### Gare SNCF de Modane :

TGV Paris-Modane sur la ligne Paris-Turin-Milan puis autocar Modane-Briançon (informations, tarifs et réservations sur [ZOU!](#)).

#### Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Briançon par le sud (informations sur [Inforoute 05](#)).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon

#### **Important !**

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur [www.sftrf.fr](http://www.sftrf.fr)).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

#### Parking :

Vous pourrez stationner durant tout le séjour sur le parking gratuit de l'auberge.

#### Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez-vous vendredi 29 mars à 8h25 en gare de Briançon, sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Si l'horaire d'arrivée de votre train ne correspond pas à celui de la navette, pour vous rendre à l'auberge, vous devrez faire appel à un taxi. Nous vous conseillons de contacter Transalp Taxi au 06.81.69.88.39, compter 45 euros la course.

## DISPERSION

Le séjour se termine lundi 1er avril à l'issue de la dernière balade, aux alentours de 15h. Nous pourrions profiter une dernière fois de l'auberge pour boire un verre et prendre une douche avant le départ.

### Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 16h45 au plus tard.

## HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

### A Cervières :

- Auberge l'Arpelin - 06.61.76.72.19

### A Briançon :

- Hôtel\*\* La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52  
[www.hotel-saint-antoine-briancon.fr](http://www.hotel-saint-antoine-briancon.fr)
- Hotel\*\* de Paris - 04.92.49.97.50 - [limelou.hdp@gmail.com](mailto:limelou.hdp@gmail.com)
- Gîte chez Dominique - [contact@dominiquechabal.com](mailto:contact@dominiquechabal.com)

## FORMALITÉS

### Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

### Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

## NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 440 à 640 mètres de dénivelé et marcherons de 4h à 5h30 quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kylian M'Bappé, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal!

## HÉBERGEMENT

Vous serez hébergés à l'Auberge l'Arpelin dans des chambres de 2 ou 3 places avec un sanitaire (lavabo, douche et wc) par chambre. Sur demande et en fonction des disponibilités, possibilité de chambres individuelles avec supplément.

Quel que soit votre opérateur téléphonique, la connexion de votre téléphone portable devrait être bonne. L'accès à la WI-FI est libre et gratuit.

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

## RESTAURATION

Tout au long du séjour nos hébergeurs nous concocteront une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment !
- Le pique-nique : soupes ou salades composées, fromages et charcuterie de pays...vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

*La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.*

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes, en accompagnement du plat principal ils nous proposeront un féculent pour bien vous caler. Les différents desserts maison nous offriront une dernière fête des papilles.

***Durant le séjour, vous aurez l'occasion de déguster le succulent gigot d'agneau cuit au feu de bois dans la cheminée...le petit trésor culinaire de l'Arpelin!***



## ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

## TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare et l'auberge, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées seront effectués gratuitement par votre accompagnateur.

## GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 12 personnes.

Si le groupe ne se compose que de 5 personnes, avec l'accord de tous et moyennant un supplément de 30€/personne, nous sommes en mesure d'assurer le séjour.

Si votre groupe se compose de plus de 12 personnes, demandez-nous une offre personnalisée.

## PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, matériel de sécurité, pique-nique et boissons.

## MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour le pique-nique nous vous fournissons des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chauds, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibres naturelles mérinos, chauds, respirants et sans mauvaise odeur en cas de transpiration.

### Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement pourquoi pas en mérinos
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles
- une casquette ou autre chapeau pour vous protéger du soleil
- deux paires de gants, des fins et des gants "neige"(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs



- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

#### Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels.
- **Les serviettes de toilette sont fournies par l'hébergement mais pas le nécessaire de toilette. Pensez à prendre votre savonnette!**

## PRIX DU SÉJOUR

Ce séjour est programmé de vendredi 29 mars à lundi 1er avril 2024.

**495 euros/personne**

#### LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du petit-déjeuner vendredi 29 mars jusqu'au déjeuner lundi 1er avril
- la taxe de séjour
- 4 journées d'encadrement
- le prêt du matériel : DVA, pelle, sonde...

#### LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément en chambre individuelle (selon disponibilités) : nous consulter
- le supplément pour un groupe de 5 personnes

## ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour.

Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription. Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

## MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

## POUR EN SAVOIR PLUS

### CARTES

- IGN Top 25 : 3536 OT – Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre



**FUGUES EN MONTAGNE**  
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières  
07.64.42.99.65

[contact@fuguesenmontagne.com](mailto:contact@fuguesenmontagne.com) - [www.fuguesenmontagne.com](http://www.fuguesenmontagne.com)

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM - 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France - 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance -5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand - 01.49.31.31.31 - Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans - 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>